

SALAH Cup 2019 nach 8 Läufen, Abschlussliste

Name	Vorname	Verein	Gesamt-Punkte	gewertete Läufe	Amelinghausen 24.02.2019		Scharnebeck 17.03.2019		Thomasburg 14.04.2019		Hohnstorf 19.05.2019		Heidepokal 18.08.2019		Lüneburg 08.09.2019		Adendorf 15.09.2019		Gellersen 03.11.2019		5 beste Läufe Punkte
					Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	
Altersklasse WKU12, W 10/11 (Jahrg. 2008 - 2009)																					
Altersklasse WJU14, W 12/13 (Jahrg. 2006 - 2007)																					
Altersklasse WJU16, W 14/15 (Jahrg. 2004 - 2005)																					
Altersklasse WJU18, W 16/17 (Jahrg. 2002 - 2003)																					
Dühring	Celin	Rullstorf	121	5	0	0	1	25	1	25	0	0	1	25	3	21	0	0	1	25	121
Altersklasse WJU20, W 18/19 (Jahrg. 2000 - 2001)																					
Altersklasse W 20 (Jahrg. 1990 - 1999)																					
Lüderitz	Karen	Neetze	119	5	0	0	2	23	2	23	2	23	0	0	1	25	0	0	1	25	119
Pieper	Stefanie	Bardowick	119	5	3	21	1	25	1	25	1	25	0	0	2	23	0	0	0	0	119
Köhler, disqu.	Nadine	BSG Sparkasse Harb-Buxteh.	149	7	4	20	3	21	3	21	4	20	1	25	5	19	0	0	2	23	110
Altersklasse W 30 (Jahrg. 1985 - 1989)																					
Lemberg	Antje		117	5	2	23	1	25	0	0	2	23	2	23	0	0	2	23	0	0	117
Kibscholl	Stefanie	TuS Brietlingen	112	5	0	0	2	23	0	0	0	0	5	19	4	20	1	25	1	25	112
Diskowski	Lisa	RSC Lüneburg Triathlon	101	5	4	20	0	0	2	23	4	20	0	0	0	0	4	20	6	18	101
Altersklasse W 35 (Jahrg. 1980 - 1984)																					
Wonerow	Annika	Südkauer Frauenpower	128	6	8	16	0	0	1	25	5	19	4	20	0	0	1	25	2	23	112
Altersklasse W 40 (Jahrg. 1975 - 1979)																					
Spitzlei	Jasmin	Düvelsbrook Dynamics	168	8	11	13	5	19	2	23	2	23	2	23	2	23	3	21	2	23	115
Seil	Sandra	Lüneburger Rennschnecken	156	8	10	14	8	16	1	25	1	25	3	21	9	15	4	20	4	20	111
Jarusz	Lidia	MTV Bad Bevensen	110	6	9	15	6	18	1	25	5	19	0	0	0	0	8	16	7	17	95
Schmidt	Britta	Wohnwagenhandel Bavendorf	94	5	0	0	10	14	2	23	4	20	0	0	0	0	6	18	5	19	94
Altersklasse W 45 (Jahrg. 1970 - 1974)																					
Ladwig	Kathrin	TSV Mechtersen / Vögelsen	146	7	9	15	2	23	0	0	2	23	2	23	5	19	2	23	4	20	112
Wilsdorf	Beate	Lüneburg	124	6	11	13	0	0	2	23	3	21	3	21	1	25	0	0	3	21	111
Weiser	Britta	NYRR	102	5	0	0	0	0	0	0	3	21	4	20	6	18	1	25	6	18	102
Niels	Heike	Neetze	100	5	0	0	0	0	5	19	4	20	5	19	5	19	2	23	0	0	100
Karbach	Christiane	Dahlenburger SK	86	5	12	12	0	0	4	20	5	19	0	0	8	16	0	0	5	19	86
Altersklasse W 50 (Jahrg. 1965 - 1969)																					
Ritter	Simone	No Meat Athletes	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Westphal	Karina	TSV Gellersen	114	5	2	23	1	25	0	0	0	0	4	20	2	23	2	23	0	0	114
Grohmann	Silke	Lüneburg	106	5	0	0	2	23	2	23	4	20	0	0	4	20	4	20	0	0	106
Habenicht	Petra		106	5	4	20	0	0	3	21	0	0	0	0	3	21	3	21	2	23	106
Wagner	Irina	Die Knorrsons	150	8	9	15	3	21	2	23	3	21	7	17	8	16	5	19	6	18	102
Kleinties	Caroline	TV Jahn Schneverdingen	99	6	0	0	7	17	7	17	9	15	8	16	0	0	7	17	7	17	84
Altersklasse W 55 (Jahrg. 1960 - 1964)																					
Gerdau	Kathlen	Embsen	142	6	5	19	2	23	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	123
Würzburger	Maria	TuS Hohnstorf	111	5	0	0	3	21	1	25	0	0	3	21	0	0	2	23	3	21	111
Weickardt	Friederike	LT Alstertal	119	6	0	0	4	20	3	21	3	21	4	20	8	16	3	21	0	0	103
Altersklasse W 60 (Jahrg. 1955 - 1959)																					
Saucke	Beate	Dahlenburger SK	125	5	1	25	0	0	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	0	0	125
Eller	Margrit	Reppenstedt	126	6	4	20	3	21	2	23	3	21	0	0	4	20	3	21	0	0	106
Altersklasse W 65 (Jahrg. 1950 - 1954)																					
Lenze	Gunda	SV Scharnebeck	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Husmeier	Ursula	MTV Amelinghausen	134	6	3	21	3	21	1	25	3	21	2	23	2	23	0	0	0	0	113
Ott-Müller	Ingrid	LT MTV Amelghausen	109	5	4	20	4	20	2	23	0	0	0	0	0	0	2	23	2	23	109
Altersklasse W 70 (Jahrg. 1945 - 1949)																					
Hermann	Elisabeth	Berlin	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Altersklasse W 75 (Jahrg. 1940 - 1944)																					
Wiener	Bärbel	MTV Amelinghausen	150	6	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	0	0	125
Altersklasse W 80 (Jahrg. 1935 - 1939)																					
Altersklasse MKU12, M 10/11 (Jahrg. 2008 - 2009)																					
Altersklasse MJU14, M 12/13 (Jahrg. 2006 - 2007)																					
Altersklasse MJU16, M 14/15 (Jahrg. 2004 - 2005)																					
Altersklasse MJU18, M 16/17 (Jahrg. 2002 - 2003)																					
Weber	Nick	SV Scharnebeck	119	5	2	23	1	25	1	25	2	23	0	0	2	23	0	0	0	0	119
Altersklasse MJU20, M 18/19 (Jahrg. 2000 - 2001)																					
Altersklasse M20 (Jahrg. 1990 - 1999)																					

Krinke	Martin	DVGU Magdeburg	126	6	3	21	2	23	3	21	0	0	0	0	4	20	3	21	4	20	106
Knorr	Jan Niklas	Die Knorrsons	119	6	4	20	3	21	3	21	1	25	0	0	10	14	6	18	0	0	105
Altersklasse M 30 (Jahrg. 1985 - 1989)																					
Hupfer	Patrick	liebeslaufstagebuch	134	6	3	21	0	0	2	23	3	21	3	21	2	23	0	0	1	25	113
Moroz	Evgeni	Lüneburg	96	5	9	15	7	17	0	0	0	0	0	0	6	18	2	23	2	23	96
Pormann	Daniel	Heidestrandläufer	91	5	0	0	10	14	4	20	4	20	7	17	0	0	0	0	4	20	91
Lamprecht	Matthias	Heidestrandläufer	85	5	0	0	9	15	5	19	6	18	11	13	0	0	4	20	0	0	85
Altersklasse M 35 (Jahrg. 1980 - 1984)																					
Reimer	Arne	Grundschule Bardowick	117	5	3	21	3	21	0	0	1	25	0	0	1	25	1	25	0	0	117
Schulze	Sebastian	TSV Gellersen	179	8	2	23	4	20	1	25	2	23	5	19	2	23	2	23	2	23	117
Paetzmann	Björn	Icarus Consulting GmbH	150	8	9	15	7	17	2	23	3	21	7	17	4	20	4	20	7	17	101
Helwig	Tobias	Referees United	80	5	11	13	0	0	4	20	4	20	11	13	0	0	0	0	10	14	80
Altersklasse M 40 (Jahrg. 1975 - 1979)																					
Johnson	Tjark	Düvelsbrook Dynamics	136	6	2	23	5	19	1	25	2	23	0	0	2	23	2	23	0	0	117
Burmeister	Lars	MC5	106	5	4	20	5	19	1	25	0	0	0	0	0	0	2	23	5	19	106
Zerisenay	Tesfay-Abraha	TuS Hohnstorf	121	6	5	19	6	18	3	21	0	0	6	18	4	20	1	25	0	0	103
Marahrens	Hinrich		108	6	8	16	12	12	5	19	4	20	0	0	8	16	0	0	1	25	96
Vorrath	Stefan, Dr.	MTV Treubund Lüneburg	95	5	7	17	6	18	2	23	0	0	0	0	0	0	5	19	6	18	95
Schulz	Martin		93	5	8	16	0	0	2	23	6	18	8	16	0	0	4	20	0	0	93
Meyer	Sebastian	Lüneburg	84	5	13	11	8	16	3	21	7	17	5	19	0	0	0	0	0	0	84
Betke	Eduard		79	6	0	0	11	13	5	19	10	14	0	0	16	8	10	14	13	11	71
Altersklasse M 45 (Jahrg. 1970 - 1974)																					
Skambath	Matthias	Lüneburg	119	5	1	25	0	0	2	23	2	23	0	0	2	23	1	25	0	0	119
Steinfadt	Ingo	TuS Brietlingen	115	5	0	0	2	23	1	25	1	25	0	0	3	21	3	21	0	0	115
Brötzmann	Jörg	TSV Bienenbüttel	109	5	7	17	3	21	0	0	3	21	0	0	0	0	1	25	1	25	109
Seil	Matthias	VfL Bleckede	118	6	5	19	6	18	3	21	4	20	4	20	0	0	4	20	0	0	100
Wolter	André	Team Erdinger Alkoholfrei	132	7	4	20	7	17	4	20	6	18	0	0	8	16	6	18	2	23	99
Gielsok	Gordon	Grashüpfer	104	6	16	8	9	15	6	18	7	17	0	0	2	23	2	23	0	0	96
Schmitt-Fahnert	Tassilo	Lüneburg	92	5	0	0	8	16	0	0	5	19	7	17	4	20	4	20	0	0	92
Flechtner	Thomas	Bockelsberg Rangers	89	6	14	10	0	0	0	0	9	15	8	16	12	12	7	17	5	19	79
Sievers	Marco	KKH Team	83	7	18	6	12	12	8	16	11	13	0	0	17	7	10	14	9	15	70
Seifer	Marc		51	5	23	3	16	8	0	0	10	14	12	12	0	0	0	0	10	14	51
Altersklasse M 50 (Jahrg. 1965 - 1969)																					
Studt	Oliver	TV Jahn Schneverdingen	140	6	0	0	2	23	1	25	1	25	5	19	0	0	1	25	2	23	121
Wilsdorf	Torsten	Lüneburg	121	5	1	25	1	25	1	25	0	0	3	21	1	25	0	0	0	0	121
Stark	Stefan	Düvelsbrook Dynamics	167	8	2	23	5	19	2	23	3	21	7	17	4	20	2	23	3	21	111
Heidemann	Jörg	MTV Treubund Lüneburg	99	5	4	20	4	20	3	21	4	20	6	18	0	0	0	0	0	0	99
Schill	Andreas		99	5	4	20	7	17	0	0	7	17	0	0	1	25	4	20	0	0	99
Mahnke	Holger	Reppenstedt	90	5	0	0	10	14	6	18	5	19	0	0	0	0	4	20	5	19	90
Bitthöfer	Mike	Düvelsbrook Dynamics	84	5	0	0	12	12	10	14	0	0	0	0	4	20	6	18	4	20	84
Hill	Arnd	Hannover	79	6	0	0	0	0	12	12	14	10	15	9	8	16	10	14	6	18	70
Sevecke	Friedhelm	RSC Lüneburg	84	7	17	7	15	9	10	14	15	9	14	10	5	19	8	16	0	0	68
Heilmann	Dirk	Hamburg	64	5	16	8	16	8	0	0	13	11	0	0	6	18	0	0	5	19	64
Meyer	Norbert	Vastorf	60	5	13	11	15	9	7	17	0	0	12	12	0	0	13	11	0	0	60
Henning	Christian		50	6	19	5	0	0	13	11	16	8	0	0	23	3	15	9	10	14	47
Altersklasse M 55 (Jahrg. 1960 - 1964)																					
Kupper	Frank	Post SV Buxtehude	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Schulz	Reinhard	Thomasburger SV	129	6	3	21	0	0	0	0	6	18	2	23	2	23	2	23	3	21	111
Safft	Andreas	Duvelsbrook Dynamics	130	6	0	0	3	21	2	23	4	20	3	21	0	0	1	25	4	20	110
Erdtmann	Knut	TuS Hohnstorf	155	8	5	19	5	19	5	19	2	23	6	18	7	17	3	21	5	19	101
Materne	Hartmut	RSC Tri Team Lüneburg	91	5	7	17	7	17	0	0	4	20	7	17	0	0	4	20	0	0	91
Könnecke	Hans	TuS Herta Betzendorf	74	5	14	10	0	0	7	17	9	15	9	15	0	0	7	17	0	0	74
Gieseler	Olaf	Brietlingen	76	6	17	7	8	16	10	14	11	13	13	11	0	0	9	15	0	0	69
Heyenga	Jens		68	5	18	6	10	14	0	0	0	0	0	0	6	18	6	18	12	12	68
Behrens	Thomas	MTV Amelinghausen LT	56	5	0	0	9	15	9	15	13	11	0	0	21	3	12	12	0	0	56
Altersklasse M 60 (Jahrg. 1955 - 1959)																					
George	Ivor	No Meat Athletes	192	8	2	23	1	25	2	23	1	25	1	25	1	25	2	23	2	23	123
Cordes	Henry		140	7	5	19	3	21	4	20	4	20	0	0	5	19	3	21	4	20	102
Biermann	Jörg	Reppenstedt	108	6	0	0	5	19	7	17	6	18	4	20	8	16	6	18	0	0	92
Altersklasse M 65 (Jahrg. 1950 - 1954)																					
Lüthje	Klaus	VfL Lohbrügge	157	7	2	23	3	21	2	23	2	23	2	23	5	19	1	25	0	0	117

Altersklasse M 70 (Jahrg. 1945 - 1949)																					
Ellmers	Manfred	SV Bliedersdorf	125	5	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	0	0	125
Koop	Manfred	SG Geesthacht	115	5	3	21	2	23	1	25	2	23	2	23	0	0	0	0	0	0	115
Altersklasse M 75 (Jahrg. 1940 - 1944)																					
Schulte	Burkhard	VfL Lüneburg	125	5	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	0	0	0	0	1	25	125
Vorrath	Wilhelm	MTV Treubund Lüneburg	115	5	3	21	2	23	2	23	0	0	0	0	0	0	1	25	2	23	115
Altersklasse M 80 (Jahrg. 1935 - 1939)																					
Vogt	Wilhelm	TSV Adendorf	194	8	2	23	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	3	21	125
Holle	Wilhelm	TSV Adendorf	108	5	4	20	0	0	3	21	3	21	0	0	2	23	0	0	2	23	108
Altersklasse M 85 (Jahrg. 1930 - 1934)																					