

# SALAH Cup 2016 nach 8 Läufen

Name	Vorname	Verein	Gesamt- Jahrgang	Punkte	gewertete Läufe	Amelinghausen 28.02.2016		Scharnebeck 13.03.2016		Thomasburg 24.04.2016		Hohnstorf 05.06.2016		Heidepokal 21.08.2016		Lüneburg 11.09.2016		Adendorf 18.09.2016		Gellersen 06.11.2016		5 beste Läufe
						Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	
<b>Altersklasse WKU12, W 10/11 (Jahrg. 2005 + 2006)</b>																						
<b>Altersklasse WJU14, W 12/13 (Jahrg. 2003 + 2004)</b>																						
<b>Altersklasse WJU16, W 14/15 (Jahrg. 2001 + 2002)</b>																						
<b>Altersklasse WJU18, W 16/17 (Jahrg. 1999 + 2000)</b>																						
<b>Altersklasse WJU20, W 18/19 (Jahrg. 1997 + 1998)</b>																						
Koschwitz	Linda	Dahlenburger SK	1997	148	6	0	0	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	2	23	1	25	125
<b>Altersklasse W 20 (Jahrg. 1987 + 1996)</b>																						
Lenzmann	Janina	TSV Adendorf	1990	123	5	2	23	1	25	1	25	0	0	1	25	0	0	1	25	0	0	123
Schröder	Kathrin	Lüneburger SV	1988	121	5	2	23	2	23	1	25	0	0	0	1	25	0	0	1	25	121	
Kibscholl	Stefanie	TuS Brietlingen	1987	123	7	6	18	5	19	0	0	9	15	7	17	12	12	3	21	3	21	96
<b>Altersklasse W 30 (Jahrg. 1982 + 1986)</b>																						
Schmidt	Carolin	Düvelsbrook Dynamics	1985	175	7	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	125
Rose	Nadine	TuS Brietlingen	1982	162	7	4	20	2	23	2	23	1	25	0	0	2	23	1	25	2	23	119
Iwan	Nadine	Vögelsen	1983	114	5	1	25	2	23	0	0	0	0	0	4	20	2	23	2	23	114	
<b>Altersklasse W 35 (Jahrg. 1977 + 1981)</b>																						
Hornburg	Irena	Adendorf	1978	171	7	2	23	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	2	23	1	25	125
März	Swetlana	Vögelsen	1979	166	7	2	23	1	25	1	25	0	0	4	20	1	25	1	25	2	23	123
Paulmann	Kathrin	VGS	1980	153	7	3	21	2	23	0	0	3	21	2	23	3	21	3	21	2	23	111
Christ	Sabine	Lüneburg	1978	168	8	5	19	3	21	2	23	4	20	3	21	2	23	4	20	3	21	109
<b>Altersklasse W 40 (Jahrg. 1972 + 1976)</b>																						
Rusche	Birgit	VfL Jesteburg	1972	96	5	1	25	2	23	1	25	2	23	0	0	0	0	0	0	1	25	121
Karbach	Christiane	Dahlenburger SK	1972	87	5	3	21	1	25	3	21	4	20	0	0	0	0	0	0	1	25	112
Pingel	Frauke	MTV Treubund Lüneburg	1976	142	8	5	19	4	20	3	21	4	20	3	21	6	18	2	23	5	19	105
Niels	Heike	TuS Neetze	1972	82	5	0	0	5	19	4	20	0	0	2	23	4	20	0	0	4	20	102
Rode	Constanze	Lüneburger Heidehoppers	1976	100	5	7	17	2	23	0	0	5	19	4	20	0	0	3	21	0	0	100
<b>Altersklasse W 45 (Jahrg. 1967 + 1971)</b>																						
Timmreck	Tamara	Run for Fun	1971	188	8	3	21	1	25	1	25	1	25	3	21	1	25	3	21	1	25	125
Wünsch	Michaela	Oerzen	1968	142	6	1	25	0	0	1	25	2	23	0	0	3	21	2	23	1	25	121
Groth	Daniela	Lüneburg	1971	129	6	0	0	3	21	2	23	1	25	8	16	0	0	2	23	3	21	113
Meyer	Franka	Lüneburg	1967	121	6	4	20	4	20	3	21	0	0	9	15	0	0	1	25	4	20	106
Becker	Gabriele	TuS Brietlingen	1967	98	5	0	0	0	0	5	19	5	19	0	0	3	21	4	20	5	19	98
Wilsdorf	Beate	Lüneburg	1970	95	5	0	0	5	19	4	20	3	21	10	14	0	0	3	21	0	0	95
Bickel	Nell	run for the light	1969	87	6	14	10	10	14	8	16	8	16	0	0	12	12	5	19	0	0	77
Hinrichs	Britta	Wendisch Evern	1969	89	7	0	0	11	13	10	14	9	15	15	9	18	6	6	18	10	14	74
<b>Altersklasse W 50 (Jahrg. 1962 + 1966)</b>																						
Bornemann	Cornelia	SV Ilmenau	1963	146	6	1	25	1	25	0	0	3	21	1	25	1	25	1	25	0	0	125
Frey	Christiane	Tri Team Lüneburg	1966	113	5	3	21	0	0	0	0	2	23	2	23	1	25	0	0	3	21	113
<b>Altersklasse W 55 (Jahrg. 1957 + 1961)</b>																						
Wegener	Verena	TuS Brietlingen	1959	123	5	0	0	0	0	1	25	0	0	2	23	1	25	1	25	1	25	123
<b>Altersklasse W 60 (Jahrg. 1952 + 1956)</b>																						
Lenze	Gunda	SV Scharnebeck	1954	175	7	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Malec	Margrid	LLH	1956	163	7	3	21	2	23	1	25	2	23	2	23	0	0	1	25	2	23	119
Ott-Müller	Ingrid	LT MTV Amelghausen	1954	104	5	4	20	3	21	2	23	0	0	5	19	0	0	3	21	0	0	104
<b>Altersklasse W 65 (Jahrg. 1947 + 1951)</b>																						
Hermann	Elisabeth	Berlin	1947	150	6	1	25	1	25	0	0	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	125
<b>Altersklasse W 70 (Jahrg. 1942 + 1946)</b>																						
<b>Altersklasse W 75 (Jahrg. .... + 1941)</b>																						
Wiener	Bärbel	MTV Treubund Lüneburg	1940	150	6	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	125
<b>Altersklasse MKU12, M 10/11 (Jahrg. 2005 + 2006)</b>																						
<b>Altersklasse MJU14, M 12/13 (Jahrg. 2003 + 2004)</b>																						
Weber	Nick	SV Scharnebeck	2003	123	5	1	25	0	0	1	25	0	0	2	23	0	0	1	25	1	25	123
<b>Altersklasse MJU16, M 14/15 (Jahrg. 2001 + 2002)</b>																						
<b>Altersklasse MJU18, M 16/17 (Jahrg. 1999 + 2000)</b>																						
<b>Altersklasse MJU20, M 18/19 (Jahrg. 1997 + 1998)</b>																						
<b>Altersklasse M 20 (Jahrg. 1987 + 1996)</b>																						
Franke	Dennis	Bardowick	1987	148	7	9	15	3	21	2	23	4	20	0	0	3	21	1	25	2	23	113
Kunz	Julian	Barnstedt	1990	90	5	6	18	6	18	3	21	0	0	6	18	9	15	0	0	0	0	90
<b>Altersklasse M 30 (Jahrg. 1982 + 1986)</b>																						
Gasow	Björn	XXL Fighter Anno 1900	1982	119	5	0	0	2	23	3	21	1	25	1	25	0	0	0	0	1	25	119
Peutz	Dennis	Team Erdinger Alkoholfrei	1985	117	5	3	21	1	25	1	25	0	0	3	21	1	25	0	0	0	0	117
Köllmann	Christian	Intersport Friedrich	1982	101	5	0	0	0	0	4	20	5	19	0	0	4	20	3	21	3	21	101

Kuri	Abdalrhman	SV Barnstedt	1985	100	5	4	20	5	19	3	21	4	20	0	0	0	0	4	20	0	0	100
<b>Altersklasse M 35 (Jahrg. 1977 + 1981)</b>																						
Degenstein	Viktor	Barendorf	1979	125	5	0	0	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	0	0	125
Mannigel	Christian	Deichläufer	1980	144	7	4	20	3	21	2	23	4	20	5	19	4	20	3	21	0	0	105
Leers	Malte	TSV Gellersen	1981	105	5	3	21	0	0	0	0	3	21	4	20	0	0	4	20	2	23	105
Vorrath	Stefan, Dr.	MTV Treubund Lüneburg	1977	118	6	2	23	6	18	3	21	5	19	0	0	0	0	8	16	3	21	102
Abraha	Zerisenay	TuS Hohnstorf	1979	113	6	7	17	4	20	5	19	0	0	7	17	5	19	3	21	0	0	96
Willmanns	Matthias	Amelinghausen	1978	132	8	6	18	13	11	4	20	7	17	10	14	7	17	7	17	6	18	90
Röhling	Alexander	Düvelsbrook Dynamics	1977	103	6	3	21	9	15	5	19	9	15	0	0	0	0	11	13	4	20	90
Burmeister	Lars		1979	87	5	0	0	7	17	0	0	6	18	9	15	0	0	6	18	5	19	87
<b>Altersklasse M 40 (Jahrg. 1972 + 1976)</b>																						
Rode	Steffen	Lüneburger Heidehoppers	1974	121	5	1	25	2	23	0	0	1	25	2	23	0	0	1	25	0	0	121
Brüning	Detlef	SV Ilmenau	1973	113	6	14	10	4	20	0	0	3	21	6	18	3	21	2	23	0	0	103
Schwarz	Marcus	Deutsch Evern	1973	124	7	6	18	8	16	0	0	5	19	15	9	5	19	2	23	4	20	99
Schmitt-Fahnert	Tassilo	Lüneburg	1973	110	7	16	8	10	14	6	18	7	17	8	16	6	18	0	0	5	19	88
Flechtner	Thomas	Bockelsberg Rangers	1973	86	5	0	0	12	12	0	0	5	19	9	15	0	0	5	19	3	21	86
Heidbrock	Jörg	TuS Barendorf	1972	94	6	11	13	9	15	4	20	0	0	14	10	0	0	6	18	6	18	84
Borchert	Ole	Vögelsen	1972	80	5	9	15	10	14	0	0	0	0	0	0	6	18	7	17	8	16	80
Sievers	Marco	Laufen total Team	1973	83	7	18	6	0	0	5	19	10	14	19	5	16	8	10	14	7	17	72
Seifer	Marc	Run & Fun	1972	55	5	20	4	0	0	0	0	9	15	17	7	0	0	9	15	10	14	55
Viehweger	Sven	Lüneburg	1973	51	5	13	11	15	9	0	0	0	0	16	8	17	7	8	16	0	0	51
<b>Altersklasse M 45 (Jahrg. 1967 + 1971)</b>																						
Horn	Carsten	VfL Suderburg	1971	175	7	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Harms	Thomas	Bleckede	1968	177	8	14	10	2	23	1	25	1	25	2	23	1	25	1	25	3	21	123
Allmer	Hartwig	TuS Barendorf	1969	146	7	3	21	3	21	3	21	3	21	0	0	3	21	2	23	6	18	107
Heinrich	Mike	Dömitz	1971	140	7	5	19	5	19	4	20	4	20	5	19	0	6	18	1	25	103	
Vogt	Thorsten	SV Scharnebeck	1968	86	5	10	14	7	17	5	19	5	19	0	0	0	0	0	0	7	17	86
Ottmüller	Nico	Düvelsbrook Dynamics	1968	95	6	14	10	10	14	4	20	7	17	6	18	0	0	0	0	8	16	85
Ranzau	Mirko	TuS Hohnstorf	1970	79	5	0	0	9	15	8	16	0	0	11	13	8	16	0	0	5	19	79
Erdmann	Kai	SV Ilmenau	1969	101	8	15	9	17	7	5	19	11	13	15	9	13	11	4	20	11	13	76
Oetzmann	Mario	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	74	5	11	13	9	15	0	0	4	20	13	11	9	15	0	0	0	0	74
Kalt	Stefan	MTV Treubund Lüneburg	1967	66	6	0	0	19	5	0	0	10	14	17	7	11	13	9	15	12	12	61
Wolter	Carsten	Thomasburg	1971	55	7	25	3	27	3	6	18	13	11	0	0	26	3	14	10	17	7	49
Schöniger	Stefan	LT TSV Bienenbüttel	1967	48	7	19	5	0	0	15	9	25	3	20	4	23	3	11	13	13	11	42
Henning	Christian	Deutsch Evern	1968	35	8	27	3	28	3	15	9	23	3	30	3	34	3	17	7	20	4	26
Düffert	Mark	Lüneburg Razorbacks	1970	21	5	23	3	31	3	17	7	24	3	0	0	0	0	0	0	19	5	21
<b>Altersklasse M 50 (Jahrg. 1962 + 1966)</b>																						
Menke	Christian	Dahlenburger SK	1965	165	7	2	23	1	25	1	25	3	21	0	0	3	21	1	25	1	25	123
Frischmuth	Matthias	Sport AS Lüneburg	1965	121	5	3	21	0	0	0	0	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	121
Fox	Holger	VfL Bleckede	1962	137	6	0	0	0	0	1	25	6	18	1	25	2	23	2	23	2	23	119
Pöthe	Thomas	Triathlon Team Lüneburg	1966	110	5	2	23	2	23	2	23	0	0	0	0	4	20	3	21	0	0	110
Safft	Andreas	Düvelsbrook Dynamics	1964	142	7	4	20	2	23	2	23	2	23	0	0	8	16	6	18	5	19	108
Kurfürst	Uwe	Föhr Marathon e.V.	1965	107	5	3	21	5	19	0	0	1	25	3	21	0	0	0	0	3	21	107
Wilsdorf	Torsten		1966	102	5	4	20	3	21	4	20	4	20	0	0	0	0	0	0	3	21	102
Erdtmann	Knut	TuS Hohnstorf	1962	151	8	9	15	7	17	5	19	5	19	2	23	6	18	4	20	4	20	101
Schill	Andreas	XXL-Fighter Anno 1900	1966	107	6	9	15	3	21	0	0	4	20	6	18	6	18	9	15	0	0	92
Suhm	Michael	TSV Bienenbüttel	1965	112	7	14	10	10	14	8	16	5	19	8	16	4	20	0	0	7	17	88
Könnecke	Hans	TuS Herta Betzendorf	1963	114	7	10	14	6	18	7	17	7	17	9	15	0	7	17	8	16	85	
Sevecke	Friedhelm	Tri Team Lüneburg	1966	78	6	17	7	0	0	0	0	12	12	11	13	8	16	8	16	10	14	71
Sturm	Jörg	Wendisch Evern	1965	69	6	19	5	0	0	12	12	15	9	0	0	13	11	3	21	13	11	64
Roth	Michael	TuS Brietlingen	1964	76	7	17	7	15	9	8	16	13	11	0	0	14	10	10	14	15	9	60
Materne	Hartmut	Die Patchworker	1963	60	5	18	6	0	0	7	17	13	11	13	11	9	15	0	0	0	0	60
Heyenga	Jens	VfL Lüneburg	1964	44	6	20	4	21	3	9	15	18	6	0	0	16	8	16	8	0	0	41
Lühmann	Martin	XXL-Fighter Anno 1900	1965	39	5	0	0	17	7	0	0	16	8	20	4	14	10	14	10	0	0	39
Behrens	Thomas	MTV Amelinghausen LT	1964	43	7	24	3	25	3	10	14	19	5	0	0	28	3	17	7	16	8	37
<b>Altersklasse M 55 (Jahrg. 1957 + 1961)</b>																						
Maak	Hans-Ulrich	Stolpertruppe Winsen	1957	146	6	1	25	1	25	2	23	1	25	0	0	1	25	2	23	0	0	123
Schulz	Reinhard	Thomasburger SV	1960	157	7	1	25	3	21	0	0	2	23	3	21	3	21	3	21	1	25	115
Voigt-Heinemeyer	Andreas	Düvelsbrook Dynamics	1959	112	5	0	0	3	21	0	0	1	25	4	20	0	0	1	25	3	21	112
Körte	Ingo	Breetze	1960	126	7	11	13	9	15	3	21	5	19	5	19	5	19	4	20	0	0	98
Koschwitz	Bernd	Dahlenburger SK	1961	107	7	14	10	17	7	3	21	0	0	6	18	8	16	7	17	6	18	90
Sauke-Gensow	Ulrich	TSV Adendorf	1961	87	5	10	14	12	12	1	25	0	0	0	0	7	17	5	19	0	0	87
Heemsoth	Peter	Düvelsbrook Dynamics	1957	82	7	19	5	19	5	4	20	13	11	8	16	13	11	0	0	10	14	72
<b>Altersklasse M 60 (Jahrg. 1952 + 1956)</b>																						
Christmann	Oliver	Ostheide-Waldläufer	1956	146	6	1	25	1	25	0	0	1	25	0	0	2	23	2	23	1	25	123

Schmelter	Jörg	TuS Erbstorf	1953	187	8	4	20	1	25	1	25	2	23	2	23	2	23	1	25	2	23	121
Rinke	Manfred	LT Sachsenwald	1956	102	5	0	0	3	21	3	21	4	20	5	19	0	0	0	0	3	21	102
Vogt	Stephan	Freudenthalschule Soltau	1954	101	5	8	16	4	20	2	23	5	19	0	0	0	0	0	2	23	101	
Paul	Reiner	MTV Treubund Lüneburg	1955	97	5	0	0	5	19	4	20	6	18	0	0	0	0	3	21	5	19	97
Finke	Rolf-Rüdiger	MTV Treubund Lüneburg	1952	96	6	11	13	9	15	5	19	11	13	0	0	0	0	5	19	7	17	83
<b>Altersklasse M 65 (Jahrg. 1947 + 1951)</b>																						
Ellmers	Manfred	SV Bliedersdorf	1947	119	5	3	21	2	23	0	0	0	0	1	25	1	25	0	0	1	25	119
Jansen	Norbert	TSV Adendorf	1948	99	5	0	0	0	0	4	20	5	19	4	20	4	20	0	0	4	20	99
<b>Altersklasse M 70 (Jahrg. 1942 + 1946)</b>																						
Vorrath	Wilhelm	MTV Treubund Lüneburg	1942	146	6	1	25	0	0	1	25	1	25	3	21	0	0	1	25	1	25	125
Wagner	Norbert	mare Z Buxtehude	1944	110	5	3	21	4	20	0	0	0	0	2	23	1	25	0	0	3	21	110
<b>Altersklasse M 75 (Jahrg. 1937 + 1941)</b>																						
Schulte	Burkhard	VfL Lüneburg	1941	150	6	1	25	1	25	0	0	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Schmidt	Walter	Stolpertruppe Winsen	1939	121	5	1	25	1	25	1	25	0	0	2	23	0	0	0	0	2	23	121
Kunert	Paul	TuS Hohnstorf	1939	113	5	2	23	2	23	2	23	0	0	0	0	2	23	0	0	3	21	113
<b>Altersklasse M 80 (Jahrg. .... + 1936)</b>																						
Vogt	Wilhelm	TSV Adendorf	1935	150	6	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	125