



Veranstaltungs-Nr.: 19V09329067200001

16. Junkernhof Lauf 2019

Sonntag,
14. April 2019
in Thomasburg

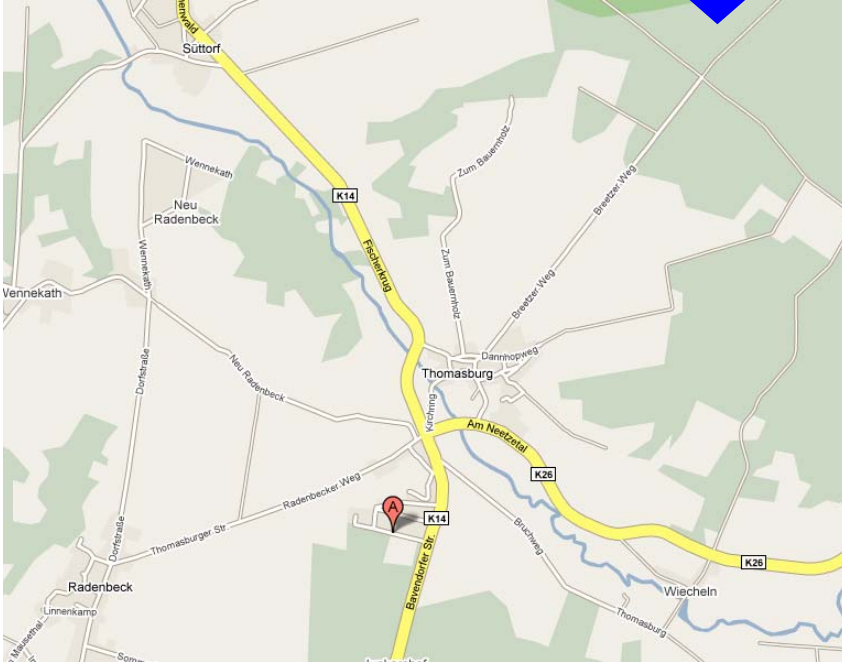
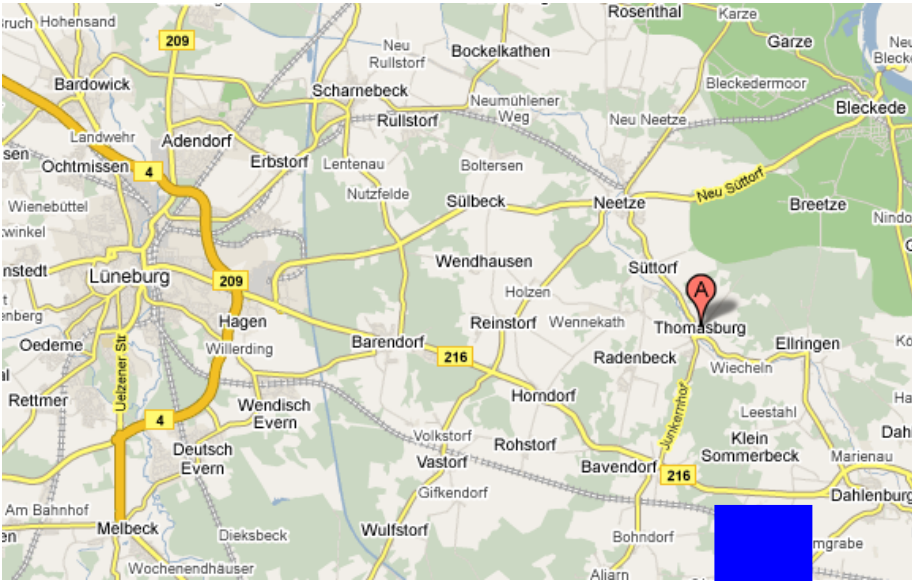


Aktuelle Infos im Internet
www.junkernhof-lauf.de

16. Junkernhof Lauf 2019

Startort	Sonntag, den 14. April 2019 in Thomasburg, Am Sportplatz			
Veranstalter	Thomasburger SV von 1949 e.V.			
Klasseneinteilung, Wertung und Start:	<p>Bambinilauf Start 9:30 Uhr. Altersklassen W/MUK6 (2015 + 2014), W/MUK8 (2012 + 2013), W/MUK10 (2010 + 2011).</p> <p>Alle anderen Läufe gemeinsamer Start um 10:00 Uhr. Die 9,6 km und 17,2 km Strecken sind Wertungsläufe des SALAH VL-CUP 2019. Die Punktevergabe wird gemäß der Ausschreibung des SALAH CUPs 2019 durchgeführt. Eine Punktwertung für den SALAH-CUP 2019 erfolgt in folgenden Altersklassen: M/W JU16 (2004 - 2005) nur 9,6 km, M/W JU18 (2002 - 2003), M/W JU20 (2000 - 2001), W/M20, W/M30, W/M35, W/M40, W/M45, W/M50, W/M55, W/M60, W/M65, W/M70, W/M75, W/M80, W/M85.</p>			
Ausgabe der Startunterlagen:	14. April ab 08.30 Uhr.			
Startgeld	Disziplin	Betrag, Erw./Schüler bis 31. März	Betrag, Erw./Schüler ab 01. April	Nachmeldung
	Bambinilauf	kostenlos	kostenlos	kostenlos
	Alle	6€/ 5€	7€/ 6€	9,00€/ 8,00€
Eine Rückzahlung des Startgeldes ist nicht möglich.				
Bankverbindung	Thomasburger SV, VB Lüneburger Heide, Kennwort: "Startgeld 16. JHL 2019", IBAN: DE33 2406 0300 0962 4481 03, BIC: GENODEF1NBU,			
Auskunft:	Wolfgang Rexhausen, Am Försterholz 30, 21401 Thomasburg Tel.05859 - 447			
Anmeldung:	<p>a. per Fax (05859/429) mit vorgedrucktem Formular, b. per Internet auf der Event-HP www.junkernhof-lauf.de c. Anmelde-Karte im Junkernhof-Lauf Flyer ausfüllen Das Anmeldeformular bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen. Diese Angaben werden datenmaschinell verarbeitet und veröffentlicht .</p>			
Startzeiten:	9:30 Uhr: Bambinilauf, M/W ab Jahrgang 2010 bis 2015; 10.00 Uhr: alle Strecken			
Zeitnahme	Die Zeiten werden mit einem Chip Zeitmeßsystem gestoppt.			
Meldeschluss:	10.04.2019 per Fax oder per Internet, Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen bis ½ h vor Start möglich.			
Med. Betreuung	ASB-Lüneburg.			
Streckenführung und Beschaffenheit	<p>Bambinilauf: ca. 950 m durch die Thomasburger Siedlung, asphaltiert, leicht hügelig. 5,1 km: Sportplatz, rund um Thomasburg, Sportplatz, 90% asphaltiert, leicht hügelig, 23 m Höhenunterschied. 9,6 km: Sportplatz, rund um Thomasburg, Bargmoor, Sportplatz, 60% asphaltiert, hügelig, 59 m Höhenunterschied. 17,2 km: Sportplatz, rund um Thomasburg, Bargmoor, Breetze, Süttorf, Sportplatz, 30% asphaltiert, hügelig, 65 m Höhenunterschied.</p> <p>Die Strecken sind nicht amtlich vermessen. Die Strecken werden während der Läufe von der Freiwilligen Feuerwehren Thomasburg, Radenbeck, Süttorf und Neetze abgesichert.</p>			
Sanitäre Anlagen	Toiletten sind im TSV-Sportheim vorhanden. Beschränkte Umkleidemöglichkeiten und einige Duschen stehen im Sportheim zur Verfügung.			
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille			
Ergebnisliste	Stehen 1h nach Zielschluß kostenlos zur Verfügung oder stehen am nächsten Tag im Internet zur Verfügung.			
Verpflegung	Tee und Wasser werden im Ziel kostenlos ausgegeben. Kostenpflichtige Speisen und Getränke stehen im Sportheim zur Verfügung.			
Parken	Am TSV Sportheim sind ausreichend Parkplätze vorhanden.			
Versicherung	Der Veranstalter hat seine gesetzliche Haftpflicht im Rahmen einer Veranstalter-Haftpflichtversicherung versichert.			
Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und bestätigt mit dem Start nochmals, dass er die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf hat. Der Thomasburger SV und die Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.				

Anfahrt



Anmeldeformular – Junkernhof Lauf 2019:

Anschrift: Thomasburger SV
Am Sportplatz
21401 Thomasburg
Fax.: 05859/429

Name, Vorname:

Geschlecht:

w m

Geburtsjahr:

Verein:

Strecke: Laufen, 5,1km Laufen, 9,6km Laufen, 17,2km
 Walken, 5,1km Walken, 9,6km Bambinilauf, 950m

Strasse, Hausnummer:

PLZ und Ort:

E-Mail:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen lt.
Ausschreibung an:

Das Kopieren dieses Anmeldeformulars ist ausdrücklich gewünscht.