

SALAH Cup 2018 nach 8 Läufen

Name	Vorname	Verein	Gesamt-Punkte	gewertete Läufe	Amelinghausen 25.02.2018		Scharnebeck 11.03.2018		Thomasburg 22.04.2018		Hohnstorf 27.05.2018		Heidepokal 19.08.2018		Lüneburg 09.09.2018		Adendorf 16.09.2018		Gellersen 04.11.2018		5 beste Läufe
					Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	
Altersklasse WKU12, W 10/11 (Jahrg. 2007 - 2008)																					
Altersklasse WJU14, W 12/13 (Jahrg. 2005 - 2006)																					
Altersklasse WJU16, W 14/15 (Jahrg. 2003 - 2004)																					
Altersklasse WJU18, W 16/17 (Jahrg. 2001 - 2002)																					
Harms	Nele	VfL Bleckede	125	5	0	0	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	125
Doerfer	Peja	LG Lüneburg	121	5	0	0	1	25	1	25	1	25	0	0	3	21	0	0	1	25	121
Altersklasse WJU20, W 18/19 (Jahrg. 1999 - 2000)																					
Altersklasse W 20 (Jahrg. 1989 - 1998)																					
Pieper	Stefanie	Bardowick	119	5	1	25	1	25	2	23	0	0	3	21	1	25	0	0	0	0	119
Lüderitz	Karen	Neetze	113	5	0	0	0	0	3	21	1	25	2	23	3	21	0	0	2	23	113
Köhler	Nadine	BSG Sparkasse Harb-Buxteh.	107	5	0	0	0	0	0	0	4	20	6	18	5	19	1	25	1	25	107
Altersklasse W 30 (Jahrg. 1984 - 1988)																					
Ottmüller	Carolin	Düvelsbrook Dynamics	125	5	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	0	0	0	0	125
Künstler	Shanna	St. Pauli Marathon	119	5	0	0	2	23	1	25	2	23	1	25	0	0	0	0	2	23	119
Kibscholl	Stefanie	TuS Brietlingen	123	6	3	21	2	23	3	21	5	19	6	18	0	0	0	0	3	21	105
Diskowski	Lisa	MTV Bad Bevensen	120	6	0	0	4	20	4	20	6	18	5	19	0	0	2	23	4	20	102
Altersklasse W 35 (Jahrg. 1979 - 1983)																					
Weinberger	Anika	RSC Lüneburg	123	5	2	23	0	0	1	25	0	0	0	0	1	25	1	25	1	25	123
Paro	Yvonne	TuS Brietlingen	109	5	0	0	0	0	2	23	1	25	3	21	4	20	4	20	0	0	109
Wonerow	Annika	Lauffreff Neuhaus	120	6	10	14	1	25	3	21	2	23	0	0	0	0	6	18	5	19	106
Skambath	Juliane	Lüneburg	128	7	11	13	4	20	4	20	4	20	0	0	6	18	7	17	4	20	98
Altersklasse W 40 (Jahrg. 1974 - 1978)																					
Zoder	Kathrin	sport.tri.lich	123	6	1	25	1	25	1	25	0	0	0	0	2	23	1	25	1	25	125
Weiser	Britta	Lüneburg	132	6	5	19	4	20	1	25	2	23	4	20	1	25	0	0	0	0	113
Jarusz	Lidia	MTV Bad Bevensen	103	6	4	20	2	23	2	23	0	0	7	17	0	0	4	20	5	19	105
Seil	Sandra	Die Seilo's	138	7	0	0	5	19	4	20	4	20	3	21	8	16	3	21	3	21	103
Pingel	Frauke	MTV Treubund Lüneburg	77	5	0	0	3	21	8	16	3	21	0	0	0	0	5	19	4	20	97
Knobloch	Doreen	Adendorf	73	6	0	0	10	14	10	14	8	16	0	0	13	11	6	18	7	17	79
Altersklasse W 45 (Jahrg. 1969 - 1973)																					
Ladwig	Kathrin	TSV Mechtersen/Vögelsen	132	7	0	0	5	19	2	23	2	23	5	19	1	25	2	23	5	19	113
Meyer-Hinrichs	Alexandra		129	6	0	0	6	18	1	25	1	25	6	18	0	0	1	25	6	18	111
Dahmen	Sonja Maria	Garstedt	126	6	6	18	4	20	1	25	2	23	0	0	4	20	0	0	4	20	108
Spak-Menke	Tanja	RSC Lüneburg Tri Team	81	5	6	18	3	21	0	0	3	21	0	0	3	21	0	0	3	21	102
Schenkenberg	Susanne	Irgendwas ist immer	92	5	7	17	8	16	0	0	4	20	0	0	5	19	4	20	0	0	92
Hinrichs	Britta	Wendisch Evern	85	6	11	13	0	0	8	16	9	15	0	0	14	10	5	19	12	12	75
Quadejacob	Heather		61	5	10	14	10	14	7	17	8	16	0	0	0	0	0	0	11	13	74
Altersklasse W 50 (Jahrg. 1964 - 1968)																					
Ritter	Simone	No Meat Athletes	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Grohmann	Silke		131	6	6	18	2	23	2	23	2	23	0	0	3	21	2	23	0	0	113
Wagner	Irina	Ilmenautaler	120	6	0	0	5	19	3	21	2	23	7	17	9	15	1	25	0	0	105
Gerdau	Kathlen	Embsen	100	5	7	17	3	21	3	21	3	21	0	0	4	20	0	0	0	0	100
Altersklasse W 55 (Jahrg. 1959 - 1963)																					
Würzburger	Maria	TuS Hohnstorf	110	5	5	19	2	23	4	20	0	0	0	0	0	0	2	23	1	25	110
Lange	Gaby	SV Ehlbeck	99	5	9	15	3	21	0	0	2	23	0	0	4	20	0	0	4	20	99
Mey	Sabine	Lüdersburg	116	6	0	0	4	20	6	18	4	20	0	0	5	19	4	20	5	19	98
Altersklasse W 60 (Jahrg. 1954 - 1958)																					
Lenze	Gunda	SV Scharnebeck	150	6	1	25	1	25	0	0	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Eller	Margrit	Reppenstedt	131	6	0	0	4	20	2	23	1	25	0	0	5	19	2	23	3	21	112
Ott-Müller	Ingrid	LT MTV Amelinghausen	128	6	4	20	3	21	0	0	2	23	2	23	6	18	0	0	2	23	110
Altersklasse W 65 (Jahrg. 1949 - 1953)																					
Husmeier	Ursula	MTV Amelinghausen	150	6	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	125
Altersklasse W 70 (Jahrg. 1944 - 1948)																					
Hermann	Elisabeth	Berlin	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Altersklasse W 75 (Jahrg. 1939 - 1943)																					
Altersklasse W 80 (Jahrg. 1934 - 1938)																					
Altersklasse MKU12, M 10/11 (Jahrg. 2007 - 2008)																					
Altersklasse MJU14, M 12/13 (Jahrg. 2005 - 2006)																					
Altersklasse MJU16, M 14/15 (Jahrg. 2003 - 2004)																					

Weber	Nick	SV Schamebeck	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Altersklasse MJU18, M 16/17 (Jahrg. 2001 - 2002)																					
Werner	Fynn Lukas	TSV Bardowick	123	5	0	0	2	23	1	25	1	25	0	0	1	25	0	0	1	25	123
Altersklasse MJU20, M 18/19 (Jahrg. 1999 - 2000)																					
Altersklasse M20 (Jahrg. 1989 - 1998)																					
Knorr	Jan Niklas	Ilmenautaler	126	6	0	0	1	25	1	25	3	21	7	17	6	18	4	20	0	0	109
Kunz	Steffen	Barnstedter Brau-Kunz	95	5	6	18	2	23	6	18	8	16	0	0	0	0	0	0	4	20	95
Sebecke	Alexander		95	5	0	0	0	0	5	19	6	18	0	0	8	16	3	21	3	21	95
Altersklasse M 30 (Jahrg. 1984 - 1988)																					
Diskowski	Christian	RSC Lüneburg	143	6	4	20	1	25	1	25	1	25	2	23	0	0	0	0	1	25	123
Riess	Stefan	Lüneburg	113	5	5	19	3	21	2	23	1	25	0	0	1	25	0	0	0	0	113
Altersklasse M 35 (Jahrg. 1979 - 1983)																					
Gasow	Björn	XXL Fighter Anno 1900	150	6	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	125
Leers	Malte	TSV Gellersen	135	6	1	25	3	21	2	23	2	23	2	23	0	0	4	20	0	0	115
Reimer	Arne	GS Bardowick	111	5	0	0	3	21	0	0	3	21	0	0	1	25	2	23	3	21	111
Wegner	Carsten	TuS Hohnstorf	109	5	3	21	2	23	3	21	0	0	0	2	23	0	0	3	21	109	
Schulze	Sebastian	Südergellersen	156	8	7	17	6	18	6	18	6	18	3	21	4	20	3	21	2	23	103
Burmeister	Lars	MC5	88	5	0	0	0	0	3	21	3	21	0	0	17	7	5	19	4	20	88
Paetzmann	Björn	Icarus Consulting GmbH	88	5	0	0	0	0	7	17	5	19	5	19	9	15	6	18	0	0	88
Lampe	Hendrik		77	5	12	12	0	0	8	16	0	0	8	16	0	0	7	17	8	16	77
Semke	Eugen	Team Lünebest	65	5	11	13	13	11	0	0	8	16	0	0	16	8	0	0	7	17	65
Altersklasse M 40 (Jahrg. 1974 - 1978)																					
Lübke	Kay	Tri Team Lüneburg	190	8	2	23	1	25	1	25	1	25	2	23	2	23	3	21	1	25	123
Kniewel	Jan	Tri Team Lüneburg	117	5	3	21	0	0	0	0	1	25	0	0	1	25	2	23	2	23	117
Blunck	Martin	TSV Gellersen	125	6	4	20	4	20	1	25	0	6	18	3	21	3	21	0	0	107	
Johnson	Tjark	Düvelsbrook Dynamics	120	6	7	17	4	20	4	20	5	19	0	0	1	25	0	0	5	19	103
Skambath	Matthias	Lüneburg	138	7	5	19	3	21	5	19	3	21	0	0	4	20	6	18	4	20	101
Lindemann	Jakob		82	5	9	15	5	19	6	18	0	0	0	0	0	10	14	8	16	82	
Schulz	Martin		78	5	6	18	6	18	0	0	0	0	0	0	16	8	8	16	6	18	78
Altersklasse M 45 (Jahrg. 1969 - 1973)																					
Zielinski	Dieter	LT Haspa Marathon Hmb.	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Viehweger	Sven	Team Viehweger	135	6	2	23	2	23	2	23	2	23	4	20	0	0	2	23	0	0	115
Brötzmann	Jörg	TSV Bienenbüttel	112	5	4	20	3	21	1	25	1	25	0	0	0	3	21	0	0	112	
Brüning	Detlef	SV Ilmenau	109	5	0	0	0	0	3	21	0	0	5	19	2	23	2	23	2	23	109
Allmer	Hartwig	FFW Barendorf	126	6	0	0	5	19	2	23	2	23	0	0	5	19	5	19	2	23	107
Wolter	André	Team Erdinger Alkoholfrei	127	7	7	17	5	19	6	18	3	21	6	18	8	16	6	18	0	0	94
Gielsok	Gordon	Grashüpfen	101	6	15	9	0	0	7	17	4	20	0	0	4	20	7	17	6	18	92
Werner	Sven	TSV Bardowick	93	6	17	7	11	13	11	13	3	21	0	0	5	19	4	20	0	0	86
Giebert	Guido	Lüneburg	81	5	12	12	0	0	5	19	0	8	16	10	14	0	0	4	20	81	
Schmitt-Fahnert	Tassilo	Lüneburg	93	6	10	14	7	17	9	15	0	7	17	0	0	10	14	8	16	79	
Ranzau	Mirko	TuS Hohnstorf	78	5	12	12	8	16	7	17	0	0	0	0	0	8	16	7	17	78	
Reppnack	Ingo	TSV Bienenbüttel	71	5	18	6	9	15	12	12	5	19	0	0	0	5	19	0	0	71	
Sievers	Marco	Team Generali Vitality	71	5	0	0	0	0	11	13	7	17	11	13	12	0	0	8	16	71	
Emmerich	Bernd	Barendorf	72	6	0	0	0	0	15	9	9	15	9	15	19	5	11	13	9	15	67
Schwarz	Marcus	Deutsch Evern	61	5	0	0	10	14	14	10	8	16	0	0	25	3	6	18	0	0	61
Grewe	Reinhold	IGS Lüneburg	57	5	13	11	12	12	13	11	0	0	0	0	16	8	9	15	0	0	57
Zobel	Hinnerk		64	7	18	6	13	11	14	10	10	14	0	0	29	3	14	10	14	10	55
Posekardt	Jan	Strim & Tuppi	56	7	22	3	18	6	14	10	11	13	14	10	27	3	0	0	13	11	50
Wolter	Carsten	Thomasburg	40	5	0	0	0	0	18	6	15	9	13	11	28	3	13	11	0	0	40
Rüter	Mark	Amelinghausen-Wetzen	28	5	27	3	0	0	0	0	0	0	16	8	33	3	16	8	18	6	28
Rosenthal	Dirk	TSV Bienenbüttel	25	5	21	3	17	7	20	4	16	8	0	0	35	3	0	0	0	0	25
Altersklasse M 50 (Jahrg. 1964 - 1968)																					
Wilsdorf	Torsten	Lüneburg	169	7	2	23	2	23	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	2	23	123
Mosel	Wolfgang	Aufbau Boitzenburg	115	5	0	0	0	0	0	0	1	25	3	21	1	25	2	23	3	21	115
Doerfer	Uwe	RSC Lüneburg	127	6	0	0	9	15	3	21	2	23	0	0	2	23	4	20	1	25	112
Heidemann	Jörg	MTV Treubund Lüneburg	123	6	0	0	3	21	4	20	3	21	5	19	3	21	3	21	0	0	104
Safft	Andreas	Düvelsbrook Dynamics	101	5	4	20	4	20	4	20	4	20	0	0	0	0	0	0	3	21	101
Bieber	Dirk	BSG Justiz Hamburg	84	6	17	7	0	0	5	19	8	16	0	0	13	11	5	19	12	12	77
Huber	Stefan, Dr.	Praxis Stadtkoppel	74	5	0	0	0	0	8	16	7	17	0	0	19	5	4	20	8	16	74
Meyer	Norbert	Vastorf	67	5	9	15	0	0	13	11	11	13	0	0	12	12	8	16	0	0	67
Hill	Arnd	Lüneläufer	64	5	0	0	8	16	10	14	12	12	0	0	13	11	13	11	0	0	64
Suhm	Michael	TSV Bienenbüttel	61	5	0	0	0	0	18	6	14	10	8	16	8	16	11	13	0	0	61

Heyenga	Jens	Lüneburg	44	5	14	10	15	9	15	9	0	0	0	0	17	7	15	9	0	0	44
Behrens	Thomas	MTV Amelinghausen LT	43	6	23	3	16	8	14	10	13	11	0	0	18	6	19	5	0	0	40
Henning	Christian		41	6	0	0	0	0	17	7	21	3	14	10	21	3	18	6	12	12	38
Altersklasse M 55 (Jahrg. 1959 - 1963)																					
Erdtmann	Knut	TuS Hohnstorf	159	7	3	21	3	21	3	21	1	25	1	25	2	23	0	0	2	23	117
Voigt-Heinemeyer	Andreas	Düvelsbrook Dynamics	109	5	3	21	5	19	1	25	5	19	0	0	0	0	1	25	0	0	109
Schulz	Reinhard	Thomasburger SV	106	5	5	19	2	23	0	0	0	0	4	20	3	21	2	23	0	0	106
Könnecke	Hans	TuS Herta Betzendorf	91	5	10	14	0	0	6	18	2	23	5	19	0	0	7	17	0	0	91
Gieseler	Olaf	Brietlingen	103	7	11	13	8	16	9	15	6	18	0	0	9	15	9	15	13	11	79
Sauke-Gensow	Ulrich	TSV Adendorf	66	5	16	8	6	18	12	12	8	16	0	0	0	0	12	12	0	0	66
Altersklasse M 60 (Jahrg. 1954 - 1958)																					
Heise	Henry	Nordlauf Boizenburg	160	7	2	23	4	20	2	23	2	23	3	21	1	25	1	25	0	0	119
George	Ivor	No Meat Athletes	165	8	4	20	5	19	3	21	3	21	4	20	4	20	3	21	2	23	106
Behn	Rudolf	TSV Hitzacker	150	8	8	16	8	16	5	19	4	20	5	19	5	19	4	20	3	21	99
Paul	Reiner	MTV Treubund Lüneburg	88	5	0	0	0	0	7	17	0	0	6	18	7	17	6	18	6	18	88
Cordes	Henry		85	5	10	14	7	17	0	0	6	18	0	0	8	16	0	0	4	20	85
Altersklasse M 65 (Jahrg. 1949 - 1953)																					
Schmelter	Jörg	TuS Erbstorf	196	8	1	25	1	25	1	25	3	21	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Koop	Manfred	SG Geesthacht	133	6	2	23	0	0	2	23	4	20	2	23	3	21	0	0	2	23	113
Lüthje	Klaus	VFL Lohbrügge	121	6	3	21	4	20	2	23	8	16	0	0	6	18	2	23	0	0	105
Altersklasse M 70 (Jahrg. 1944 - 1948)																					
Altersklasse M 75 (Jahrg. 1939 - 1943)																					
Schulte	Burkhard	VfL Lüneburg	125	5	0	0	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	0	0	125
Vorrath	Wilhelm	MTV Treubund Lüneburg	117	5	1	25	2	23	0	0	0	0	2	23	0	0	2	23	2	23	117
Altersklasse M 80 (Jahrg. 1934 - 1938)																					
Vogt	Wilhelm	TSV Adendorf	171	7	2	23	2	23	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Holle	Wilhelm	TSV Adendorf	111	5	3	21	3	21	0	0	2	23	2	23	0	0	0	0	2	23	111
Altersklasse M 85 (Jahrg. 1929 - 1933)																					