

SALAH Cup 2017 nach 8 Läufen

Name	Vorname	Verein	Gesamt-Punkte	gewertete Läufe	Amelinghausen 26.02.2017		Scharnebeck 19.03.2017		Thomasburg 09.04.2017		Hohnstorf 11.06.2017		Heidepokal 20.08.2017		Lüneburg 10.09.2017		Adendorf 17.09.2017		Gellersen 05.11.2017		5 beste Läufe	
					Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte		
Altersklasse WKU12, W 10/11 (Jahrg. 2006 + 2007)																						
Altersklasse WJU14, W 12/13 (Jahrg. 2004 + 2005)																						
Altersklasse WJU16, W 14/15 (Jahrg. 2002 + 2003)																						
Altersklasse WJU18, W 16/17 (Jahrg. 2000 + 2001)																						
Bickel	Lena	Charlotte läuft 5!	111	5	1	25	3	21	3	21	2	23	0	0	0	0	3	21	0	0	111	
Altersklasse WJU20, W 18/19 (Jahrg. 1998 + 1999)																						
Altersklasse W 20 (Jahrg. 1988 + 1997)																						
Pieper	Stefanie	Bardowick	119	5	0	0	0	0	3	21	1	25	2	23	1	25	1	25	0	0	119	
Koschwitz	Linda	Dahlenburger SK	110	5	1	25	0	0	2	23	3	21	4	20	3	21	0	0	0	0	110	
Köhler	Nadine	BSG Sparkasse Harb-Buxteh.	153	8	7	17	6	18	6	18	4	20	6	18	6	18	3	21	2	23	100	
Brandt	Svea		116	6	4	20	4	20	4	20	5	19	0	0	0	0	4	20	7	17	99	
Altersklasse W 30 (Jahrg. 1983 + 1987)																						
Schmidt	Carolin	Düvelsbrook Dynamics	175	7	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125	
Wonerow	Annika	Sückau	163	8	7	17	4	20	3	21	4	20	3	21	4	20	2	23	3	21	106	
Kibscholl	Stefanie	TuS Brietlingen	114	6	9	15	3	21	4	20	5	19	4	20	0	0	0	0	5	19	99	
Altersklasse W 35 (Jahrg. 1978 + 19812)																						
Köppen	Olga	Lüneburger SV	125	5	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	0	0	1	25	0	0	125	
März	Swetlana	Vögelsen	160	7	4	20	1	25	2	23	2	23	5	19	1	25	1	25	0	0	121	
Rose	Nadine	TuS Brietlingen	110	5	3	21	2	23	1	25	4	20	0	0	0	0	0	0	3	21	110	
Glatzhöfer	Sandra	Lüneburg	123	7	8	16	8	16	3	21	6	18	0	0	8	16	3	21	9	15	92	
Klepsch	Daniela	Dahlenburger SK	86	5	0	0	12	12	3	21	5	19	9	15	0	0	0	0	5	19	86	
Winkler	Bianca	Crazy Sisters	86	5	0	0	7	17	0	0	3	21	11	13	6	18	0	0	7	17	86	
Johnson	Nicole	VFL Lüneburg	103	7	0	0	13	11	4	20	11	13	13	11	10	14	4	20	10	14	81	
Winkler	Rebecca	Crazy Sisters	76	5	0	0	11	13	0	0	4	20	12	12	9	15	0	0	8	16	76	
Hoppe	Frauke	Dahlenburger SK	85	6	7	17	14	10	4	20	9	15	14	10	11	13	0	0	0	0	75	
Altersklasse W 40 (Jahrg. 1973 + 1977)																						
Zoder	Kathrin	Lüneburg	144	7	1	25	1	25	1	25	2	23	2	23	2	23	0	0	2	23	121	
Podloucky	Anke	TuS Reppenstedt	106	5	2	23	3	21	0	0	0	0	5	19	0	4	20	2	23	106		
Jastremski	Martina	MTV Müden Oerze	82	5	3	21	0	0	0	0	0	11	13	1	25	2	23	4	20	102		
Frischmuth	Manuela	Manuelas Haarstudio	78	5	0	0	9	15	2	23	0	0	0	0	3	21	5	19	7	17	95	
Siegmann	Michaela		72	5	6	18	7	17	0	0	0	10	14	0	2	23	3	21	93			
Pingel	Frauke		89	5	0	0	8	16	4	20	0	6	18	7	17	6	18	0	0	89		
Rode	Constanze	Lüneburger Heidehoppers	68	5	8	16	5	19	6	18	0	9	15	0	0	0	0	4	20	88		
Altersklasse W 45 (Jahrg. 1968 + 1972)																						
Wilsdorf	Beate	Lüneburg	127	6	2	23	3	21	0	0	3	21	7	17	4	20	1	25	0	0	110	
Dahmen	Sonja Maria	Garstedt	146	7	4	20	5	19	3	21	1	25	5	19	2	23	0	0	5	19	108	
Ladwig	Kathrin	TSV Mechtersen/Vögelsen	98	6	6	18	7	17	0	0	2	23	3	21	5	19	0	0	4	20	101	
Niels	Heike	TuS Neetze	115	6	7	17	0	0	6	18	3	21	8	16	4	20	2	23	0	0	99	
Konik	Andrea	TuS Betzendorf	80	5	0	0	9	15	5	19	7	17	0	0	13	11	0	0	6	18	80	
Hinrichs	Britta	Wendisch Evren	77	6	10	14	15	9	0	0	10	14	10	14	16	8	6	18	0	0	69	
Altersklasse W 50 (Jahrg. 1963 + 1967)																						
Westphal	Karina	TSV Gellersen	144	6	3	21	1	25	1	25	0	0	2	23	0	0	1	25	1	25	123	
Ritter	Simone	No Meat Athletes	121	5	0	0	0	0	0	0	2	23	1	25	1	25	1	25	2	23	121	
Bornemann	Cornelia	SV Ilmenau	156	7	2	23	2	23	2	23	4	20	3	21	1	25	0	0	3	21	115	
Becker	Gabriele	TuS Brietlingen	130	6	2	23	5	19	1	25	2	23	0	0	3	21	0	0	5	19	111	
Arndt	Vera	Barendorf	122	7	14	10	5	19	5	19	6	18	0	0	7	17	2	23	8	16	96	
Meyer	Franka	Lüneburg	90	5	8	16	4	20	3	21	5	19	10	14	0	0	0	0	0	0	90	
Wagner	Irina	SV Ilmenau	103	6	0	0	6	18	6	18	8	16	9	15	8	16	4	20	0	0	88	
Altersklasse W 55 (Jahrg. 1958 + 1962)																						
Altersklasse W 60 (Jahrg. 1953 + 1957)																						
Lenze	Gunda	SV Scharnebeck	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125	
Ott-Müller	Ingrid	LT MTV Amelghausen	124	6	3	21	0	0	3	21	5	19	2	23	4	20	0	0	4	20	105	
Altersklasse W 65 (Jahrg. 1948 + 1952)																						
Mende	Angelika	Dahlenburger SK	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125	
Schulte	Christina	LT Lüneburg	115	5	2	23	2	23	0	0	0	0	0	0	2	23	2	23	2	23	115	
Altersklasse W 70 (Jahrg. 1943 + 1947)																						
Altersklasse W 75 (Jahrg. 1938 + 1942)																						
Altersklasse W 80 (Jahrg. 1933 + 1937)																						

Altersklasse MKU12, M 10/11 (Jahrg. 2006 + 2007)																					
Altersklasse MJU14, M 12/13 (Jahrg. 2004 + 2005)																					
Altersklasse MJU16, M 14/15 (Jahrg. 2002 + 2003)																					
Weber	Nick	SV Scharnebeck	125	5	1	25	0	0	1	25	1	25	0	0	0	0	1	25	1	25	125
Altersklasse MJU18, M 16/17 (Jahrg. 2000 + 2001)																					
Altersklasse MJU20, M 18/19 (Jahrg. 1998 + 1999)																					
Altersklasse M 20 (Jahrg. 1988 + 1997)																					
Knorr	Julian	Deutsch Evern	137	6	0	0	4	20	3	21	1	25	2	23	1	25	2	23	0	0	117
Knorr	Jan Niklas	SV Ilmenau	91	5	0	0	6	18	5	19	0	0	7	17	5	19	6	18	0	0	91
Sebecke	Alexander		88	5	0	0	0	0	7	17	7	17	10	14	0	0	7	17	2	23	88
Meyer	Ulrich	Sparkasse Lüneburg	75	5	11	13	11	13	8	16	5	19	0	0	10	14	0	0	0	0	75
Altersklasse M 30 (Jahrg. 1983 + 1987)																					
Ludewig	Fritjof	Tri-Team Lüneburg	144	6	1	25	2	23	1	25	0	0	1	25	1	25	3	21	0	0	123
Altersklasse M 35 (Jahrg. 1978 + 1982)																					
Gasow	Björn	XXL Fighter Anno 1900	200	8	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Behrend	Sven	SV Scharnebeck	117	5	2	23	0	0	0	0	0	0	2	23	2	23	2	23	1	25	117
Wegner	Carsten	TuS Hohnstorf	125	6	9	15	2	23	3	21	0	0	0	0	3	21	1	25	4	20	110
Wangelin	Alexander		160	8	7	17	4	20	3	21	5	19	3	21	4	20	3	21	3	21	104
Köllmann	Christian	Intersport Friedrich	153	8	5	19	5	19	6	18	4	20	5	19	7	17	4	20	3	21	99
Burmeister	Lars	MC5	98	6	21	3	5	19	4	20	0	0	0	0	8	16	3	21	5	19	95
Müller	Björn	TuS Brietlingen	114	7	14	10	8	16	7	17	3	21	6	18	9	15	0	0	7	17	89
Hirschfeld	Simon	TSV Mechtersen/Vögelsen	74	6	25	3	15	9	6	18	11	13	0	0	0	0	7	17	10	14	71
Moch	Nils	Sparkasse Lüneburg	55	5	22	3	17	7	9	15	8	16	10	14	0	0	0	0	0	0	55
Altersklasse M 40 (Jahrg. 1973 + 1977)																					
Rode	Steffen	Triathlon Team Lüneburg	123	5	1	25	1	25	1	25	0	0	2	23	0	0	0	0	1	25	123
Sevecke	Heinrich	SV Karze	133	6	3	21	2	23	0	0	2	23	4	20	0	0	2	23	2	23	113
Vorrath	Stefan, Dr.	MTV Treubund Lüneburg	101	5	0	0	4	20	2	23	5	19	0	0	0	4	20	5	19	101	
Brüning	Detlef	SV Ilmenau	96	5	0	0	0	0	0	0	4	20	5	19	5	19	6	18	4	20	96
Schwarz	Marcus	Deutsch Evern	111	6	8	16	0	0	3	21	5	19	0	0	7	17	5	19	5	19	95
Blunck	Martin	TSV Gellersen	103	6	8	16	7	17	4	20	0	0	7	17	8	16	0	0	7	17	87
Röhling	Alexander	Düvelsbrook Dynamics	85	5	13	11	5	19	0	0	8	16	0	0	0	0	3	21	6	18	85
Flechtner	Thomas	Bockelsberg Rangers	75	5	0	0	0	0	7	17	9	15	0	0	13	11	8	16	8	16	75
Johnson	Tjark	Sport Team Lüneburg e.V.	75	5	0	0	0	0	0	0	6	18	10	14	10	14	13	11	6	18	75
Sievers	Marco	Team Generali Vitality	72	6	10	14	12	12	0	0	13	11	15	9	12	12	10	14	0	0	63
Rüter	Mark	Amelinghausen-Wetzen	42	5	17	7	19	5	0	0	0	0	14	10	17	7	11	13	0	0	42
Altersklasse M 45 (Jahrg. 1968 + 1972)																					
Zielski	Dieter	LT Haspa Marathon Hmb.	173	7	1	25	1	25	1	25	1	25	2	23	1	25	1	25	0	0	125
Steinfadt	Ingo	TuS Brietlingen	138	6	0	0	0	0	3	21	2	23	3	21	2	23	1	25	1	25	117
Seil	Matthias	VfL Bleckede	129	6	7	17	1	25	2	23	0	4	20	3	21	2	23	0	0	112	
Brötzmann	Jörg	TSV Bienenbüttel	130	6	2	23	2	23	0	0	3	21	5	19	0	0	5	19	1	25	111
Vogt	Thorsten	SV Scharnebeck	113	6	10	14	7	17	4	20	2	23	6	18	0	0	3	21	0	0	99
Allmer	Hartwig	FFW Barendorf	99	5	6	18	2	23	0	0	5	19	0	0	5	19	4	20	0	0	99
Jacob	Arne	LT Bienenbüttel	98	5	13	11	0	0	3	21	1	25	0	0	6	18	2	23	0	0	98
Ottmüller	Nico	Düvelsbrook Dynamics	109	6	9	15	3	21	0	0	7	17	7	17	3	21	0	0	6	18	94
Wolter	Carsten	Thomasburg	89	8	26	3	18	6	5	19	10	14	19	5	10	14	11	13	9	15	75
Erdmann	Kai	SV Ilmenau	83	6	16	8	0	0	7	17	9	15	13	11	12	12	0	0	4	20	75
Heidbrock	Jörg	TuS Barendorf	74	5	17	7	0	0	5	19	0	0	9	15	9	15	6	18	0	0	74
Niels	Sascha	TuS Neetze	72	5	11	13	13	11	2	23	0	0	12	12	11	13	0	0	0	0	72
Huber	Stefan, Dr.	Gemeinschaftspraxis Stadtkop	70	5	21	3	0	0	4	20	7	17	0	0	11	13	0	0	7	17	70
Posekardt	Jan	Adendorf	84	8	25	3	16	8	10	14	16	8	16	8	16	8	8	16	5	19	65
Rosenthal	Dirk	TSV Bienenbüttel	70	8	21	3	13	11	9	15	21	3	21	3	18	6	12	12	7	17	61
Seifer	Marc	Run & Fun	51	5	23	3	12	12	0	0	13	11	15	9	0	0	0	0	8	16	51
Düffert	Mark	Lüneburg Razorbacks	44	5	28	3	20	4	6	18	18	6	0	0	0	0	0	0	11	13	44
Henning	Christian	Deutsch Evern	28	6	27	3	21	3	0	0	27	3	22	3	19	5	13	11	0	0	25
Altersklasse M 50 (Jahrg. 1963 + 1967)																					
Frischmuth	Matthias	Sport AS Lüneburg	148	6	0	0	2	23	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	125
Wilsdorf	Torsten	Lüneburg	156	7	1	25	6	18	0	0	2	23	1	25	3	21	3	21	2	23	117
Mosel	Wolfgang	Aufbau Boitzenburg	113	5	0	0	3	21	0	0	3	21	0	0	2	23	2	23	1	25	113
Menke	Christian	Dahlenburger SK	127	6	2	23	2	23	5	19	0	0	3	21	3	21	0	0	4	20	108
Könnecke	Hans	TuS Herta Betzendorf	75	5	0	0	0	0	9	15	10	14	5	19	0	0	11	13	10	14	75
Oetzmann	Mario	Team Erdinger Alkoholfrei	73	5	9	15	8	16	7	17	9	15	0	0	14	10	0	0	0	0	73
Suhm	Michael	TSV Bienenbüttel	68	5	12	12	17	7	0	0	9	15	0	0	0	0	5	19	9	15	68

Kalt	Stefan	MTV Treubund Lüneburg	63	5	20	4	14	10	0	0	8	16	0	0	9	15	6	18	0	0	63
Bieber	Dirk	BSG Justiz Hamburg	60	5	0	0	18	6	10	14	13	11	0	0	12	12	7	17	0	0	60
Lühmann	Martin	XXL-Fighter Anno 1900	59	5	10	14	10	14	0	0	15	9	0	0	0	0	13	11	13	11	59
Stenger	Henning	Die Waldläufer	56	5	13	11	11	13	7	17	0	0	0	0	19	5	14	10	0	0	56
Heyenga	Jens	Eala Frya Fresena	56	6	15	9	18	6	0	0	17	7	0	0	14	10	8	16	16	8	50
Gieseler	Olaf	Brietlingen	47	7	23	3	21	3	10	14	16	8	0	0	21	3	15	9	17	7	41
Schöniger	Stefan	LT TSV Bienenbüttel	41	7	19	5	17	7	0	0	21	3	15	9	23	3	16	8	18	6	35
Behrens	Thomas	MTV Amelinghausen LT	36	6	21	3	0	0	11	13	19	5	0	0	24	3	17	7	19	5	33
Grothusmann	Folkert	TSV Ilmer Weg	29	6	26	3	0	0	12	12	22	3	19	5	25	3	0	0	21	3	26
Altersklasse M 55 (Jahrg. 1958 + 1962)																					
Fox	Holger	Lüneburg	198	8	1	25	1	25	1	25	1	25	2	23	1	25	1	25	1	25	125
Boysen	Peter	TSV Bienenbüttel	121	5	2	23	1	25	2	23	1	25	0	0	1	25	0	0	0	0	121
Erdtmann	Knut	TuS Hohnstorf	158	7	4	20	0	0	1	25	3	21	3	21	2	23	1	25	2	23	117
Schulz	Reinhard	Thomasburger SV	131	6	3	21	0	0	0	0	2	23	4	20	2	23	2	23	3	21	111
Lange	Volker	Amelinghausen	164	8	5	19	2	23	3	21	4	20	5	19	3	21	3	21	4	20	106
Ehrlcr	Jens	Düvelsbrook Dynamics	117	6	9	15	0	0	2	23	6	18	0	0	4	20	3	21	4	20	102
Diercks	Uwe	TuS Hohnstorf	99	5	1	25	0	0	3	21	0	0	0	0	5	19	7	17	7	17	99
Riess	Andreas	Lüneburg	91	5	0	0	3	21	5	19	3	21	0	0	9	15	0	0	9	15	91
Sauke-Gensow	Ulrich	TSV Adendorf	79	5	12	12	6	18	7	17	0	0	0	0	7	17	9	15	0	0	79
Koschwitz	Bernd	Dahlenburger SK	61	5	16	8	0	0	8	16	13	11	10	14	12	12	0	0	0	0	61
Altersklasse M 60 (Jahrg. 1953 + 1957)																					
Heise	Henry	Nordlauf Boizenburg	135	6	3	21	1	25	2	23	4	20	0	0	3	21	0	0	1	25	115
George	Ivor	No Meat Athletes	112	5	0	0	0	0	0	0	5	19	4	20	2	23	1	25	1	25	112
Schmelter	Jörg	TuS Erbstorf	127	6	8	16	3	21	3	21	2	23	0	0	0	0	2	23	2	23	111
Vogt	Stephan	Freudenthalschule Soltau	113	6	9	15	0	0	5	19	0	0	7	17	5	19	2	23	4	20	98
Paul	Reiner	MTV Treubund Lüneburg	101	6	14	10	4	20	7	17	9	15	0	0	0	0	3	21	6	18	91
Heemsoth	Peter	Düvelsbrook Dynamics	70	5	16	8	6	18	0	0	10	14	9	15	0	0	0	0	9	15	70
Altersklasse M 65 (Jahrg. 1948 + 1952)																					
Pupacic	Mario	Laufftreff Lüneburg	121	5	0	0	2	23	0	0	2	23	0	0	1	25	1	25	1	25	121
Kiesel	Heinz	Route 66	106	5	2	23	0	0	2	23	6	18	2	23	0	0	0	0	5	19	106
Altersklasse M 70 (Jahrg. 1943 + 1947)																					
Altersklasse M 75 (Jahrg. 1938 + 1942)																					
Schulte	Burkhard	VfL Lüneburg	175	7	1	25	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Vorrath	Wilhelm	MTV Treubund Lüneburg	119	5	0	0	1	25	1	25	2	23	0	0	0	0	2	23	2	23	119
Altersklasse M 80 (Jahrg. 1933 - 1937)																					
Vogt	Wilhelm	TSV Adendorf	175	7	1	25	0	0	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	1	25	125
Altersklasse M 85 (Jahrg. 1928 - 1932)																					